



## „MARSZ GWIAŹDZISTY 2017 – PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”

### *Regulamin ogólny*

Niniejszy regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w imprezie turystycznej „MARSZ GWIAŹDZISTY 2017 – KONNO, PIESZO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”.

#### **CEL IMPREZY**

- rozwój turystyki na terenie powiatu płockiego
- wzrost atrakcyjności turystycznej gmin poprzez promocję atrakcyjnych miejsc w poszczególnych gminach
- tworzenie i rozszerzanie oferty spędzania czasu wolnego
- rozwój działalności gospodarczej i poprawa jakości życia poprzez pomoc mieszkańcom powiatu w zwiększeniu ich dochodów

#### **II. ORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Płocku
- Urząd Gminy w Sochocinie
- Urząd Gminy w Płocku
- Urząd Gminy w Baboszewie

#### **III. TERMIN IMPREZY**

Marsz odbędzie się dnia 24 czerwca 2017 r. (sobota) na terenie powiatu płockiego w godzinach 9.00 – 18.00. W razie bardzo złych warunków pogodowych (silny wiatr, intensywny deszcz itp.) marsz może zostać odwołany.

#### **IV. OPIS MARSZU**

Marsz ma charakter turystyczny. Zadaniem uczestników marszu jest przemierzenie rowerem wybranych tras biegnących przez warte odwiedzenia miejsca powiatu. Uczestnicy marszu mogą sobie wybrać trasę rowerową po gminach: Płock, Baboszewo i Sochocin.

Każda gmina współorganizująca marsz wyznacza trasę, przygotowuje opis, regulamin oraz mapę a także odpowiada za bezpieczeństwo podczas marszu. Każda grupa przemierzająca wybraną trasę ma opiekuna ustalonego przez daną gminę.

#### **Gmina Płock - TRASA ROWEROWA „Rowerem przez gminę Płock”**

9.00 Zbiórka – Plac Urzędu Gminy w Płocku, ul. 19-go Stycznia 39.

9.15 Start Marszu Gwiaździstego Gminy Płock

przejazd przez miejscowości Poświętne, ul. Podmiejska, Strachówko, Strachowo, Kownaty, Koziminy Stachowo do miejscowości Słoszewo.

11.00 Dojazd do świetlicy wiejskiej w miejscowości Słoszewo

- grill z kiełbaskami;

- gry i zabawy rekreacyjne;
- informacja na temat świetlicy.
- 12.00 Wyruszenie uczestników w dalszą drogę
- kontynuacja jazdy w stronę miejscowości Smardzewo;
- krótki postój na terenie Sanktuarium Maryjnego w Smardzewie (rys historyczny świątyni).
- 12.20 Kontynuacja marszu drogą leśną w kierunku Hotelu BONIFACIO w Kępie
- krótka przerwa na zwiedzanie obiektu oraz słodki poczęstunek i odpoczynek
- 12.50 Końcowy odcinek Marszu Gwiazdzistego
- przejazd przez miejscowości Wola-Folwark, Budy Radzymińskie, Goszczyce Średnie, Goszczyce Poświętne w kierunku Dziektarzewa.
- 14:15 Zwiedzanie Rezerwatu Przyrody w Dziektarzewie – spotkanie z przewodnikiem Panem Wiesławem Kupniewskim.
- 14.50 Uroczysty wjazd na teren przy świetlicy wiejskiej w Dziektarzewie – zakończenie trasy.
- 15.00 Próba bicia rekordu Polski w konkurencji: najdłuższa linia z rowerów.
- 16.00 Podsumowanie i wręczenie medali uczestnikom Marszu Gwiazdzistego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego.
- 16.30 Czas wolny, gry i zabawy rekreacyjne, poczęstunek.
- 18.00 Zakończenie marszu.

### **Gmina Baboszewo – TRASA ROWEROWA**

Długość trasy wynosi około 23 km.  
Podane godziny są przybliżone i mogą ulec zmianie.

- 11.00 Zbiórka uczestników rajdu na parkingu Urzędu Gminy w Baboszewie przy ulicy Warszawskiej. Rozdanie każdemu z uczestników identyfikatorów rajdu w postaci kamizelek odbłaskowych. Sprawdzenie przez służby porządkowe pod względem dobrego oznaczenia imieniem i nazwiskiem każdego roweru.
- 11.30 Po odprawie grupa zmierza w kierunku żwirowni w Lutomierzynie, przez Mystkowo, w okolicach Cywin-Dyngun.
- 12.00 Żwirownia w Lutomierzynie – pierwszy postój, piknik z drugim śniadaniem.
- 12.30 Wyjazd z Lutomierzyna, przez Niedarzyn w kierunku leśniczówki Kiełki.
- 13.15 Leśniczówka Kiełki – przystanek – piknik z poczęstunkiem – zupa
- 13.45 Wyjazd z leśniczówki Kiełki, przejazd przez trasę nr 7 w Rybitwach w kierunku Rezerwatu przyrody w Dziektarzewie.
- 14.15 Rezerwat przyrody w Dziektarzewie. Krótka przerwa i wyjazd w kierunku świetlicy środowiskowej w Dziektarzewie.
- 14.45 przyjazd do świetlicy środowiskowej w Dziektarzewie.
- 15.00–16.00 Próba bicia rekordu Polski w konkurencji: najdłuższa linia z rowerów.
- 16.00 Podsumowanie i wręczenie medali uczestnikom Marszu Gwiazdzistego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego.
- 16.30 Czas wolny, gry i zabawy rekreacyjne, poczęstunek.
- 17.00–18.00 Wyjazd autokarem do Baboszewa.

### **Gmina Sochocin TRASA ROWEROWA**

Długość trasy wynosi ok. 27 km.

10.00 Zbiórka uczestników rajdu przed Gminnym Ośrodkiem Kultury w Sochocinie przy ul. Guzikarzy 8a. Rozdanie każdemu z uczestników identyfikatorów rajdu w postaci kamizelek odblaskowych.

10.10 Zwiedzanie Izby Pamiątkowej Guzikarstwa z przewodnikiem.

10.30 Wyjazd do Smardzewa w celu zwiedzenia i poznania historii Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej.

11.00 Smardzewo – zwiedzanie Sanktuarium.

11.25 Wyjazd w kierunku miejscowości Kępa do Hotelu BoniFaCio SPA & Sport Resort.

11.40 Kępa – prezentacja niezwykle bogatej infrastruktury hotelu, odpoczynek z poczęstunkiem.

12.40 Wyjazd do Rezerwatu Przyrody w Dziektarzewie.

14.00 Dziektarzewo – zwiedzanie Rezerwatu z przewodnikiem.

14.40 Przejazd w kierunku świetlicy przy kościele pw. św. Katarzyny w Dziektarzewie.

14.55 Świetlica w Dziektarzewie – koniec trasy.

15.00–16.00 Próba bicia rekordu Polski w konkurencji: najdłuższa linia z rowerów.

16.00 Podsumowanie i wręczenie medali uczestnikom Marszu Gwiazdzistego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego.

16.30 Czas wolny, gry i zabawy rekreacyjne, poczęstunek.

17.30–18.00 Wyjazd autokarem do Sohocina.

## V. ZAKOŃCZENIE IMPREZY

Teren przy świetlicy w Dziektarzewie, gdzie odbędzie się podsumowanie i wręczenie pamiątkowych medali dla uczestników Marszu Gwiazdzistego.

## VI. PROGRAM MARSZU

g. 9.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Płońsk: Płońsk Urząd Gminy-Poświętne ul. Podmiejska – Strachówko – Strachowo – Kownaty – Koziminy Stachowo – Słoszewo – Smardzewo – Kępa – Wola-Folwark – Budy Radzymińskie – Goszczyce Średnie – Goszczyce Poświętne – Rezerwat Przyrody w Dziektarzewie – świetlica w Dziektarzewie.

g. 10.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Sohocin: Sohocin – Smardzewo – Kępa – Rezerwat Przyrody w Dziektarzewie – świetlica w Dziektarzewie.

g. 11.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Baboszewo: Baboszewo – Mystkowo – Lutomierzyn – Niedarzyn – Ieśniczówka w Kiełkach – Rybitwy – Rezerwat Przyrody w Dziektarzewie – świetlica w Dziektarzewie.

### **Program zakończenia marszu przy świetlicy w Dziektarzewie:**

*do g. 15.00 – przyjazd wszystkich grup biorących udział w marszu do Dziektarzewa*

15:00 próba bicia rekordu Polski w kategorii: najdłuższa linii z rowerów

16:00 Podsumowanie i wręczenie medali dla uczestników Marszu Gwiazdzistego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego, wspólne zdjęcie

16:30 Konkursy, zabawy i poczęstunek

18:00 Zakończenie imprezy

## ZGŁOSZENIA

Udział w marszu można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w zakładce marsz gwiazdzisty 2017 na stronach internetowych:

- trasa rowerowa po gminie Płońsk – do 22 czerwca na <http://ugplonsk.bip.org.pl> oraz na facebooku Urzędu Gminy w Płońsku
- trasa rowerowa po gminie Baboszewo – do 22 czerwca osobiście w Urzędzie Gminy Baboszewo w pokoju numer 30 w godzinach 7.30 – 15.30 oraz w sekretariacie Hali Sportowo – Widowiskowej w Baboszewie w godzinach 16.00 – 21.00, [www.gminababoszewo.pl](http://www.gminababoszewo.pl)
- trasa rowerowa po gminie Sochocin – do 19 czerwca na stronie [www.sochocin.pl](http://www.sochocin.pl) w zakładce turystyka

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W marszu mogą brać udział osoby pełnoletnie i niepełnoletnie.
2. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział w marszu pod opieką osób dorosłych i dodatkowo są zobowiązani do złożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na ich udział w marszu.
3. Uczestnicy marszu zobowiązani są do:
  - posiadania dokumentu tożsamości;
  - złożenia przed rozpoczęciem marszu stosownego oświadczenia, iż akceptują postanowienia regulaminu ogólnego oraz regulaminu wybranej trasy;
  - złożenia przed rozpoczęciem marszu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającego na pokonanie wybranej trasy i udział w konkurencjach sportowo-rekreacyjnych;
  - przestrzegania regulaminów poszczególnych tras oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora marszu, stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatora marszu oraz opiekuna;
  - bezwzględnego przestrzegania zasad ruchu drogowego oraz zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego na terenach leśnych;
  - zachowania proekologicznego.

## VIII. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście i przeprowadzają całą grupę na drugą stronę zachowując szczególną ostrożność;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, zgubione lub skradzione w trakcie imprezy;
- tempo marszu nadaje opiekun grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika, czas i miejsce odpoczynku wyznacza opiekun grupy;
- wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów;
- zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami marszu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio telewizję i inne media;
- wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać opiekunowi grupy;
- nieprzestrzeganie regulaminów marszu powoduje wykluczenie z marszu;
- w sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną;
- wszelkie decyzje na tematy nieuregulowane tym regulaminem podejmuje organizator marszu;
- zabrania się uczestnictwa w marszu po spożyciu alkoholu oraz zabrania się spożywania alkoholu w trakcie marszu.

## **UBEZPIECZENIA**

Organizator, Starostwo Powiatowe w Płońsku, zapewnia podstawowe ubezpieczenie OC.

## **KOSZTY UCZESTNICTWA:**

- trasa rowerowa w gminie Płońsk – udział bezpłatny
- trasa rowerowa w gminie Baboszewo – udział bezpłatny
- trasa rowerowa w gminie Sochocin – udział bezpłatny

## **NAGRODY**

Uczestnicy marszu, którzy odwiedzą wszystkie przystanki po wybranej trasie, otrzymają pamiątkowe gwiazdy.

Gmina, która będzie miała na swojej trasie najwięcej uczestników otrzyma tytuł Lidera Turystyki Powiatu Płońskiego 2017 i prawo organizacji pikniku na zakończenie marszu w przyszłym roku.

## **Wszelkich informacji o marszu udzielają:**

- trasa rowerowa w gminie Płońsk:

Joanna Szewczak tel. 23 662 99 15, e-mail: gminnabibliotekapubliczna@wp.pl;

Olga Kmiec tel. 23 662 56 35 w.47, e-mail: olga.kmiec@ugplonsk.pl

Dawid Wiśniewski, tel. 23 662 56 35 w.47 e-mail: dawidwisniewski9301@gmail.com

- trasa rowerowa w gminie Baboszewo:

Monika Ciska tel. 661 10 71, 661 10 91, e-mail: promocja@gminababoszewo.pl

- trasa rowerowa w gminie Sochocin:

Kamil Wojciechowski tel. 23 661 80 01 w.45 e-mail: kamil.wojciechowski@sochocin.pl

- Starostwo Powiatowe w Płońsku – Anna Goliasz, tel. 23 663 24 45

e-mail: promocja@powiat-plonski.pl